



Novembre 2011

RECORDEU:

- ⤴ Des del 15 de novembre i fins al 28 de febrer, un cop a la setmana es farà entrenament al gimnàs del pavelló Germans Margall. Cal dur sabatilles netes pel gimnàs i una ampolla d'aigua o cantimplora amb el nom del/la nen/a.
- ⤴ Els dies d'entrenament per categoria queden establerts per al període del 15 de novembre i fins al 28 de febrer de la següent manera:

	DIMARTS		DIJOUS		DISSABTE
	Pistes Atletisme	Pavelló Gmns.Margall	Pistes Atletisme	Pavelló Gmns.Margall	Pistes Atletisme
Pre-benjamí (2005 i ant)					(Sempre que no hi hagi cursa l'endemà)
Benjamí (2003-2004)					
Aleví (202-2001)					
Infantil (2000-1999)					
Cadet (1998-1997)					

- ⤴ Els dissabtes abans de les curses, hi haurà entrenament per aquells nens i nenes que no vulguin competir. Els que competeixin no tindran entrenament.
- ⤴ En el cas de dos o més germans de diferents categories, poden fer tots el mateix entrenament que el germà més gran
- ⤴ En cas de pluja, els entrenaments es faran al gimnàs del pavelló