



REGLAMENT XXI cursa de Malgrat de Mar 2010

- Art.1> El Club d'Atletisme Malgrat amb la col.laboració de l'Ajuntament de Malgrat, organitza la XXI Cursa Popular a celebrar-se el proper dia 8 d'agost de 2010 amb sortida Avgda. Pomareda (davant Henkel) i arribada a les pistes d'atletisme, Avgda. Pomareda s/n Malgrat.
- Art.2> Nou circuit, modificat per obres a la població, de 10 Km plans.
- Art.3> Cursa oberta a tothom que accepti i respecti, tant la distància com aquest reglament.
- Art.4> Lloc de sortida Avgda. Pomareda (davant Henkel) i arribada: pistes d'atletisme, a 10 metres de la platja) Malgrat de Mar.
- Art.5> Hora de sortida: 08.30h del matí. Curses Infantils a les 10:00-10:05-10:15
- Art.6> Avituallament als 5 km, i a l'arribada.
- Art.7> Les categories es regiran per l'any de naixement i el sexe.

CATEGORIES	MASCULI	FEMENI	DISTANCIA	HORA SORTIDA
Caganus 05/06	A	G	300 m	10:00
Prebenjamí 03/04	B	H	300 m	10:00
Benjamí 01/02	C	I	1000 m	10:05
Aleví 99/00	D	J	1000 m	10:05
Infantil 97/98	E	K	2000 m	10:15
Cadet 95/96	F	L	2000 m	10:15
Juvenils 93/94	1	2	10000 m	08:30
Juniors 91/92	3	4	10000 m	"
Promesa 88/89/90	5	6	10000 m	"
Seniors 87/76	7	8	10000 m	"
Vet. M35	9	10	10000 m	"
Vet. M45	11	12	10000 m	"
Vet. M55	13	14	10000 m	"

- Art.8> Premis per categories:

- 1.- 3 primers general masculina.
- 2.- 3 primers general femenina.
- 3.- 3 primers de cada categoria i sexe.
- 4.- Trofeu especial a l'atleta més veterà i atleta més veterana..
(Aquells que obtinguin premi a la general no optaran a premi a la seva categoria).

- Art.9> Les inscripcions es podran fer per internet a www.championchip.cat/lliga2010. Preu de la inscripció: 10€. Sense xip groc propi 13€. Curses infantils 5€
- Art.10> Hi haurà servei de dutxes a l'arribada.
- Art.11> S'admetran inscripcions fins al dia 4 d'agost o quan s'arribi als 500 inscrits als 10Km i 150 fins a cadet.
- Art.12> La recollida de dorsals i xips es podrà efectuar el dia 7 de 09.00h. a 13.00h. i de 17.00h. A 19.00h. El dia de la cursa a partir de les 06:45 fins les 08:00h.



- Art.13> Els atletes que acabin la cursa rebran la bossa del corredor amb obsequis.
- Art.14> Cursa controlada per xip (championchip). Tot atleta arribat a meta sense xip o pitrall serà desqualificat.
- Art.15> Es tancarà el control d'arribada a les 09:55h (1 hora i 25 minuts després de l'inici).
- Art.16> Les reclamacions hauran de ser presentades per escrit al director de cursa i només seran acceptades fins a 30 minuts després de ser coneguda la classificació de la cursa.
- Art.17> Les curses només podran ser suspeses en cas d'inclemència del temps o qualsevol altre problema i així ho determini el director de cursa.
- Art.18> Tot allò no previst en aquest reglament serà resolt d'acord amb el reglament de la IAFF i la Normativa de la F.C.A.
- Art.19> El Club d'Atletisme Malgrat i l'Ajuntament, no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.
- Art.20> La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del preceptuat en aquest reglament.

INFORMACIÓ

- Recollida de xips i dorsals el dia el dia 7 de 09.00h. a 13.00h. i de 17.00h. A 19.00h. El dia de la cursa a partir de les 06:45 fins les 08:00h.
- Servei de guardarroba.
- Instal·lacions de les pistes d'atletisme al vostre servei amb vestidor, dutxes i lavabos.
- Platja a 10 metres de les pistes.
- Aparcament habilitat al costat de les pistes.
- Les inscripcions només mitjançant internet. No es faran inscripcions el dia de la cursa. La organització reservarà dorsals per a casos especials.
- Avituallament al km 5 i a l'arribada.
- Gelat i fruita a l'arribada.
- La organització col·locarà voluntaris a tots els encreuaments.
- El circuit estarà correctament senyalitzat i ben visible.
- Circuit tancat al trànsit.
- Cotxe escombra que anirà tancant la cursa complint el temps establert per al temps màxim en cobrir la distància.
- Temps màxim en completar la cursa 1 hora i 25'.
- Bossa del corredor per tots els atletes que arribin a la meta, amb samarreta tècnica i diversos obsequis.
- Circuit pla i a nivell del mar amb pocs girs.
- Temps net de cada atleta.

Més informació a www.camalgrat.net i info@camalgrat.net

PREMIS

- Totes les categories femenines i masculines tenen els mateixos premis.
- Trofeu als tres primers de la general.
- Trofeu als tres primers de cada categoria.
- Trofeu als atletes (masculí i femení) més veterà.