



REGLAMENTO XXI cursa de Malgrat de Mar 2010

- Art.1> El Club d'Atletisme Malgrat con la colaboración del Ayuntamiento de Malgrat, organiza la XXI Carrera Popular a celebrarse el próximo día 8 de agosto de 2010 con salida Avda. Pomareda (delante de Henkel) y llegada a las pistas de atletismo, Avda. Pomareda s/n Malgrat.
- Art.2> Nuevo circuito, modificado por obras en la población, de 10 Km. llanos.
- Art.3> Carrera abierta a todo el mundo que acepte y respete tanto la distancia como el presente reglamento.
- Art.4> Lugar de salida Avda. Pomareda (delante de Henkel) y llegada: pistas de atletismo, a 10 metros de la playa, Malgrat de Mar.
- Art.5> Hora de salida: 08.30h de la mañana. Carreras Infantiles a las 10:00-10:05-10:15
- Art.6> Avituallamiento a los 5 km, y a la llegada.
- Art.7> Las categorías se registrarán por el año de nacimiento y el sexo.

CATEGORÍAS	MASCULIN	FEMENIN	DISTANCIA	HORA SALIDA
	O			
Caganus 05/06	A	G	300 m	10:00
Prebenjamí 03/04	B	H	300 m	10:00
Benjamí 01/02	C	I	1000 m	10:05
Aleví 99/00	D	J	1000 m	10:05
Infantil 97/98	E	K	2000 m	10:15
Cadet 95/96	F	L	2000 m	10:15
Juvenils 93/94	1	2	10000 m	08:30
Juniors 91/92	3	4	10000 m	"
Promesa 88/89/90	5	6	10000 m	"
Seniors 87/76	7	8	10000 m	"
Vet. M35	9	10	10000 m	"
Vet. M45	11	12	10000 m	"
Vet. M55	13	14	10000 m	"

- Art.8> Premios por categorías:

- 1.- 3 primeros general masculina.
 - 2.- 3 primeros general femenina.
 - 3.- 3 primeros de cada categoría y sexo.
 - 4.- Trofeo especial al atleta mas veterano i atleta mas veterana.
- (Aquellos que obtengan premio en la general no optarán a premio en su categoría).

- Art.9> Las inscripciones se podrán realizar por internet en www.championchip.cat/lliga2010. Precio de la inscripción: 10 €. Sin chip amarillo propio 13 €. Carreras infantiles 5€
- Art.10> Habrá servicio de duchas a la llegada .
- Art.11> Se admitirán inscripciones hasta el día 4 de agosto o cuando se llegue a los 500 inscritos en los 10Km y 150 hasta cadete.
- Art.12> La recogida de dorsales y chips se podrá efectuar el día 7 de 09.00h. a 13.00h. y de 17.00h a 19.00h. El día de la carrera a partir de las 06:45 hasta las 08:00 h.



- Art.13> Los atletas que terminen la carrera recibirán la bolsa del corredor con obsequios.
- Art.14> Carrera controlada mediante chip (ChampionChip). Todo atleta llegado a meta sin chip o dorsal será descalificado.
- Art.15> Se cerrará el control de llegada a las 09:55h. (1 hora y 25 minutos después del inicio).
- Art.16> Las reclamaciones deberán ser presentadas por escrito al director de carrera y sólo serán aceptadas hasta 30 minutos después de ser conocida la clasificación de la carrera.
- Art.17> Las carreras sólo podrán ser suspendidas en caso de inclemencia del tiempo o cualquier otro problema y así lo determine el director de carrera.
- Art.18> Todo lo no previsto en este reglamento será resuelto de acuerdo con el reglamento de la IAFF y la Normativa de la FCA
- Art.19> El Club d'Atletisme Malgrat y el Ayuntamiento, no se hacen responsables de los perjuicios morales y / o materiales que puedan causar o causarse los participantes y espectadores durante esta competición.
- Art.20> La sola inscripción en esta competición implica la total aceptación de lo preceptuado en este Reglamento.

INFORMACIÓN

- Recogida de chips y dorsales el día 7 de 09.00h. a 13.00h. y de 17.00h. a 19.00h. El día de la carrera a partir de las 06:45 hasta las 08:00 h.
 - Servicio de guardarrope.
 - Instalaciones de las pistas de atletismo a su servicio con vestuarios, duchas y lavabos.
 - Playa a 10 metros de las pistas
 - Aparcamiento habilitado junto a las pistas.
 - Las inscripciones sólo a través de internet. No se realizarán inscripciones el día de la carrera. La organización reservará dorsales para casos especiales.
 - Avituallamiento en el km 5 ya la llegada.
 - Helado y fruta al llegar.
 - La organización colocará voluntarios en todos los cruces.
 - El circuito estará correctamente señalizado y bien visible.
 - Circuito cerrado al tráfico.
 - Coche escoba que irá cerrando la carrera cumpliendo el tiempo establecido para el tiempo máximo en cubrir la distancia.
 - Tiempo máximo en completar la carrera 1 hora y 25 '.
 - Bolsa del corredor para todos los atletas que lleguen a la meta, con camiseta técnica y varios obsequios.
 - Circuito llano y a nivel del mar con pocos giros.
 - Tiempo neto de cada atleta.
- Mas información en www.camalgrat.net y info@camalgrat.net



CLUB D'ATLETISME MALGRAT



PREMIOS

- Todas las categorías femeninas y masculinas tienen los mismos premios.
- Trofeo a los tres primeros de la general.
- Trofeo a los tres primeros de cada categoría.
- Trofeo a los atletas (masculino y femenino) más veteranos.